

# B COMPLEX WITH IRON 480 ml



## FICHA TECNICA

**B COMPLEX WITH IRON** es un suplemento nutricional de liposomas (líquido) que contiene como ingredientes principales:

- Hierro
- Vitaminas: B1 (Tiamina), B3 (Niacina), B5 (Ácido pantoténico), B6 (Piridoxina), B9 (Ácido fólico) y B12 (Cobalamina).

### ¿Qué es B Complex with Iron?

Es una formulación completa de alta potencia basada en componentes naturales **encapsulados** en **microesferas** cuyo objetivo es contribuir al metabolismo energético normal del cuerpo.

### Tamaño de porción:

Tomar 1 cucharada diariamente, preferentemente en ayunas. Beber directo o mezclar con agua fría, jugo o yogurt.

**Vía de administración:** Oral

### Precauciones:

- Consultar con un médico si está embarazada o amamantando, tomando medicamentos o tiene una afección médica.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Almacenar en un lugar fresco y oscuro.
- Consumir preferentemente dentro de los 30 días posteriores a la apertura.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por algún organismo oficial. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

### Otros ingredientes:

- Agua purificada
- Aceite de olivo extra virgen
- Extracto de hoja de olivo
- Estevia
- Sabor frambuesa
- Sorbato de potasio.

| Nutritional Facts / Tabla Nutricional                                                                                |                                              |                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|
| Serving Size: 1 Tablespoon (15 mL)      Tamaño de porción: 1 Cucharada sopera (15 mL)                                |                                              |                                 |
| Servings per container: 32      Porciones por envase: 32                                                             |                                              |                                 |
| Ingredients (Ingredientes)                                                                                           | Amount per serving<br>(Cantidad por porción) | %Daily value<br>(%Valor diario) |
| Energetic content (contenido energético)                                                                             | 14 Kcal                                      | 0.7 %                           |
| Proteins (proteínas)                                                                                                 | 0 g                                          | 0 %                             |
| Total fats (grasas totales)                                                                                          | 1.5 g                                        | 3 %                             |
| Monounsaturated (monoinsaturadas)                                                                                    | 0 g                                          | 0 %                             |
| Polyunsaturated (poliinsaturadas)                                                                                    | 1.5 g                                        | 3 %                             |
| Saturated (saturadas)                                                                                                | 0 g                                          | 0 %                             |
| Cholesterol (colesterol)                                                                                             | 0 g                                          | 0 %                             |
| Total carbohydrates (carbohidratos totales)                                                                          | 0 g                                          | 0 %                             |
| Sugars (azúcares)                                                                                                    | 0 g                                          | 0 %                             |
| Sodium (sodio)                                                                                                       | 0.05 mg                                      | 0.002 %                         |
| Vitamin B1 (Thiamine/tiamina)                                                                                        | 15 mg                                        | 100 %                           |
| Vitamin B3 (Niacin/niacina)                                                                                          | 10 mg                                        | 40 %                            |
| Vitamin B5 (Pantothenate/pantotenato)                                                                                | 20 mg                                        | 100 %                           |
| Vitamin B6 (Pyridoxine/piridoxina)                                                                                   | 10 mg                                        | 100 %                           |
| Vitamin B9 (Folic acid/ácido fólico)                                                                                 | 200 mcg                                      | 50 %                            |
| Vitamin B12 (Cyanocobalamin/cianocobalamina)                                                                         | 12 mcg                                       | 100 %                           |
| Iron (hierro)                                                                                                        | 15 mg                                        | 75 %                            |
| Percent daily values are based on a 2000 calories diet (Valores de porcentaje basados en una dieta de 2000 calorías) |                                              |                                 |
| + Daily value not established (Valor diario no establecido)                                                          |                                              |                                 |